

Časový program

utorok, 13.9.2022

Čas	Disciplíny		
15:45		dialka Žci	
16:00	100m p 76,2-8,2 Žky		disk Žky + Žci
16:15	100 m pr. 83,8 Žci		
16:25	60m Žky		
16:40	60 m Ž		
16:45	60 m Žci	dialka Žky	
17:00	60 m M		
17:10	800 m Žky		
17:15	800 m Žci + M		
17:20		výška Žky+Žci+kontr	
17:30	300 m Žky	oštep 500g Žky + Ž	guľa 4 kg Žci + M
17:40	300 m Ž		
17:45	300 m Žci + M		
17:50	150 m Žky + Ž		
18:05	150 m Žci + M	oštep 600 g Žci + M	guľa 3 kg Žky + Ž
18:20	300 m pr. 76,2 Žky		
18:30	300 m pr. 76,2 Žci		
18:40	2000 m Žky + Žci		
18:50	1500 m Ž		
19:00	1500 m M		
19:10	4x60m Žky		
19:15	4x60m Žci		